



ORGaan VAN DE STICHTING "DE BROEKER GEMEENSCHAP"

Inleveren kopij: vrijdag 23.59 uur voorafgaand aan de datum van bezorgen. Verschijnt 1 x per 14 dagen.
 Redactie: Buitenweeren 17, 1151 BE, Broek in Waterland, tel. 020 403 1201 + atsiedrijver@zonnet.nl
www.debroekergemeenschap.nl Bankrekening: 310713579

AGENDA

- 12sep OUD PAPIER Soos: Noordzijde
- 12sep Wonenplus Warme lunch in DRAAI 33
- 13sep SRV De Draai: Sjoelen
- 15sep IJclub Wandelen + varen
- 16t/m21sep Collecte Nierstichting Nederland
- 17sep Vrouwen van Nu: Psychiater de Kat over dementie
- 19sep OUD PAPIER Soos: Zuidzijde
- 19sep DRAAI 33 Koffiedrinken, enz. en digitaalcafé
- 19sep Waterland Workshop Collectief: Dyslexie
- 20sep SRV De Draai: Kienen
- 22sep Catharinastichting Koffieconcert: Markermannenkoor
- 23t/m28sep Collecte Fonds verstandelijk gehandicapten
- 24sep 6 minuten Waterland Nieuwe cursus BLS/AED
- 25sep Gemengd Koor Broek in Waterland: Openbare repetitie
- 26sep OUD PAPIER Soos: Noordzijde
- 26sep Samen eten in Het Broeker Huis
- 27sep SRV De Draai: Klaverjassen, Rummicub en Scrabble
- 28sep OUD PAPIER Havenrakers
- 29sep Zuiderwoude Afscheidsdienst Rieks Hoogenkamp
- 30sept/m 5okt Collecte Dierenbescherming
- 3okt OUD PAPIER Soos: Zuidzijde
- 3okt Rechtsadviesbureau
- 4okt SRV De Draai: Samen koersballen
- 6okt Stadsverlichting
- 7okt Dorpsraadvergadering om 20.00 uur in Het Broeker Huis
- 7t/m12okt Collecte Brandwondenstichting
- 9okt Passage: Daklozen
- 10okt OUD PAPIER Soos: Noordzijde
- 10okt WonenPlus: Warme lunch in Draai 33
- 11okt SRV De Draai: Sjoelen
- 12okt Vrijwilligersdag Volgermeer
- 17okt OUD PAPIER Soos: Zuidzijde
- 18okt SRV De Draai: Kienen
- 24okt OUD PAPIER Soos: Noordzijde
- 24okt Samen eten in Het Broeker Huis
- 25okt SRV De Draai Klaverjassen, Rummicub en Scrabble
- 26okt OUD PAPIER Havenrakers

BUURTZORG in WATERLAND

Sinds 1 mei jl. is er een nieuwe zorgaanbieder actief binnen de gemeente Waterland. Vandaag bellen, vandaag zorg!
 Tel: 06-10570470 email: monnickendam@buurtzorgnederland.com

SPREEKuur EVEAN WIJKVERPLEGING

houdt iedere donderdagmiddag van 13.00-16.00 uur SPREEKuur in DRAAI 33, 1151 CD Broek in Waterland

SAMEN ETEN in HET BROEKER HUIS

Donderdag 26 september, de 4^e donderdag van de maand is er weer samen eten voor senioren vanaf 65 jaar. Wat u kunt verwachten? Een drankje, een drie gangen menu (een dieet even doorgeven bij het aanmelden), een kopje koffie toe. Zaal open vanaf 16.45 uur. De kosten bedragen € 10,- per persoon per keer. Nieuwe deelnemers kunnen zich opgeven bij Lies Dobber, tel. 403 1513, l.dobber@planet.nl of Noordmeerweg 2, 1151 CV, Broek in Waterland.

Opgeven kan tot 21 september. VOL = VOL

Afmelden is verplicht, kan tot maandag 23 september.

Voor vervoer kunt u bellen met Tonny Spaan, tel. 403 3723.

Staat u al op lijst en u bent verhinderd, dan dient u zich af te melden.

EXPOSITIE in de BROEKERKERK

Peter Spier t/m 22 september
 verlengd met een week

De vereniging Oud Broek in Waterland exposeert de door Peter Spier aan haar geschonken tekeningen uit zijn Broeker periode. Het gezin van Jo Spier woonde in de jaren veertig van de vorige eeuw aan De Erven. Peter begon na de oorlog met tekenen en ging naar de Rijks-academie voor Beeldende Kunsten in Amsterdam. Het tentoongestelde werk is gemaakt tussen 1945 en 1950 en verbeeldt Broek en directe omgeving. Tijdens de opening vroegen veel enthousiaste aanwezigen, of de tekeningen ook te koop zijn. Dat is niet het geval, maar op bestelling zullen van de tekeningen reproducties van goede kwaliteit worden gemaakt, die tegen schappelijke prijs te koop zijn. Openingstijden: zondag en maandag van 13.00 – 16.00 uur; dinsdag t/m zaterdag van 10.00 – 16.00 uur. Te koop is o.a. "De koe die in het water viel", dit boek speelt in de regio.

MONUMENTENDAG zaterdag 14 september
 van 11.00 – 17.00 uur

Rondleidingen in de Broeker kerk en in het Beroemde Huis aan de Erven om 11.00 – 13.00 – 15.00 uur. Het terras bij de kerk is open met een drankje en een snackje en koffie/thee met gebak. Voor de rondleiding in het Beroemde Huis aanmelden bij de kerk.

IJSCLUB BROEK IN WATERLAND

organiseert 15 september om 12.45 uur een wandeltocht.

De Kleine Waterland-Oosttocht. Het is een land-over-zand licht tocht. Het gaat door mooi natuurgebied van 't eiland, we varen met Staatsbosbeheer over het Ooster Ae en lopen door het land naar het Dijk-einde. In Zuiderwoude is een rustmoment waar we iets kunnen drinken. Vervolgens gaan we via Aandammergouw en Poppendammergouw richting Volgermeer. De tocht is ongeveer 10-15 km lang en eindigt ongeveer 17.00 uur weer op Molengouw 34. Aanvang 12.45 uur Adres Molengouw 34 Broek in Waterland. U kunt zich opgeven via de website: ijsclubbroekinwaterland.nl Of bellen naar M. Buurs 020-4031563.

VROUWEN VAN NU

Dinsdag 17 september om 20.00 uur in het Hart van Katwoude Hoogendijk 27 Katwoude vertelt psychiater dr. M.G. Kat over dementie waar we vroeg of laat mee te maken krijgen of al hebben.

HET WATERLAND WORKSHOP COLLECTIEF

Dyslexie en dan?!

- Wat doe je eraan en wat doe je ermee?
- Op de basisschool & de middelbare school
- Marjolein Stad, dyslexiebehandelaar en Marieke Maars van www.dyslexieplein.nl vertellen hier graag meer over.

Donderdag 19 September in DRAAI 33 van 20.00 – 21.30 uur.
 Om 19.30 uur staat de koffie klaar.

Engelse lessen voor de basisschool kinderen

Vanaf woensdag 25 september zal het programma "English for Lunch" s'avonds engelse lessen aanbieden aan de leerlingen van Groep 6-7-8 in Waterland. De lessen vinden plaats op de Bernhard Nieuwentijt College in Monnickendam vanaf 17:30 uur. De nadruk van de lessen ligt op gesprekken en de voorbereiding op de middelbare school. Vocabulaire, zinsopbouw, begrip en discussie hebben hier prioriteit. De lessen worden gegeven door Lianne Bergeron, Canadese. De kosten voor 30 lessen zijn € 210,-. Inschrijven kan vanaf nu. Max 12 leerlingen.

www.englishforlunch.com / lianne@englishforlunch.com

UITSLAG GEWICHT RADEN BOOMSTAM

Tijdens de feestweek hebben wij het gewicht van een boomstam raden. De opbrengst hiervan ging naar het KWF. Deze week hebben we dan ook bijna € 60,- in de collecte bus kunnen doen. Het gewicht was 28.1 KG. Het dichtst bij zaten Robin Lubrecht, Dirk van Elten en Marsha Kradit. Het feestweekteam de "hout-hakkers" Brandweervereniging Eensgezindheid"

6 MINUTEN WATERLAND

Nieuwe BLS/ AED cursus op 24 september in Broek in Waterland
Meld u nu aan voor een reanimatiecursus bij de Stichting 6 minuten-waterland en volg elk jaar een herhalingsles. U leert hoe u: . een hartstilstand herkent . het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer controleert . moet reanimeren . de AED eruit ziet, hoe deze werkt en hoe u de AED moet gebruiken
Waarom een reanimatie cursus volgen?
Elke week worden 300 mensen getroffen door een hartstilstand. Het gebeurt thuis, op het werk of buiten op straat. Hulp bieden binnen de eerste 6 minuten na een hartstilstand is cruciaal en kan een leven redden. Tijdens een reanimatiecursus leert u hoe u moet handelen. De cursusavond BLS/AED vindt plaats op dinsdag 24 september om 19.30 uur in de brandweerkazerne te Broek in Waterland. De kosten bedragen € 40,00.

Heeft u interesse dan kunt u zich aanmelden via de site:

www.6minutenwaterland.nl of per mail:

6minutenwaterland@gmail.com

Voor vragen kunt u bellen met Tanja te Boekhorst tel. 0653185923

Kom zingen bij Gemengd Koor Broek in Waterland

Houd je van zingen in een ontspannen sfeer? Kom dan kennismaken bij het Gemengd Koor Broek in Waterland. Dat kan tijdens een openbare repetitie op 25 september in het Broeker Huis. Vooral mannen worden met open armen ontvangen!

Het koor zingt meest klassieke muziek, afgewisseld met lichtere werken. Tijdens de repetities gaan inspanning en ontspanning samen. Zingen op zich werkt overigens al heel ontspannend, het is ideaal om de dagelijkse besommeringen even helemaal los te laten.

Kun je geen noten lezen? Geen probleem, veel koorleden hebben ervaren dat het prima zonder kan. Heb je nog nooit in een koor gezongen? Dan is het een mooie uitdaging: ontdek dat ook jij kunt zingen! En dankzij de enthousiaste, ongedwongen aanpak van dirigent Gerarda Bloem zal je je al snel thuis voelen.

Vrijblijvend kennismaken op woensdag 25 september in het Broeker Huis om 20.00 uur. Kun je die avond niet? Kom dan eens langs tijdens een gewone repetitie, woensdag van 20.00 tot 22.00 uur in het Broeker Huis. Meer informatie: Trudy Kunst (020-4031647) of Wim Drijver (020-4031201) of de website: www.broekerkoor.nl.

KIDS en COACHING

Leren hoe doe je dat? Haal meer uit je brein!

De training is geschikt voor kinderen uit groep 8, brugklassers en jongeren in het VO, die praktische hulp kunnen gebruiken bij de overgang naar *meer huiswerk en grotere prestatiedruk*.

- Ontdek wat jouw leerstijl is
- Ontdek hoe je makkelijker en efficiënter kunt leren (en hoe je dus *meer vrije tijd* over houdt)
- Leer (beter) *plannen* en *organiseren* van huiswerk
- Ontdek hoe je effectief om kunt gaan met blokkades; Concentratie, motivatie, plannen, organiseren of misschien wel *faalangst...*
- *Ervaringen delen* en gebruik maken van elkaars tips & tricks

Dinsdagavond 1 oktober start de training

'IK LEER LEREN'

- 5 lessen van 1,5 uur en Kleine groepen
- Kosten per kind: € 150,- incl. BTW.(excl.werkboek)
- Kosten werkboek: € 32,50- incl. BTW
(tips, testen, weetjes en oefeningen om slimmer te leren).

Neem gerust vrijblijvend contact op. Ellen de Haan helpt u graag verder... mobiel: 06-33142185 Bij voldoende deelname is de cursus in Broek.

HATHA YOGA

een soepele geest in een soepel lichaam

Vanaf woensdag 9 oktober een nieuwe reeks Hatha Yoga. Ieder in zijn eigen tempo, met zijn eigen grenzen. Ervaring is niet nodig. De lessen bestaan uit: concentratie/meditatie, asana's (yoga houdingen) en ontspanning. In kleine groepen, met aandacht voor ademhaling/bewustwording, en de filosofie van Yoga.
tijd 19:00 tot 20:15 uur of 20:30 tot 21:45 uur; locatie Hellingweg 10
kosten € 10,00 per les (in een blok van 10 lessen) gratis proefles
Meer informatie: Hester Nwosu (06) 10359759 of hnwosu@xs4all.nl

OPBRENGST OUD HOLLANDSE MARKT

De medewerkers van de Broekerkerk hebben met hun activiteiten tijdens de markt de volgende bedragen bijeen gebracht:
Terras: € 2726,72; de kraam € 394,00 en de verloting € 1083,80 dit maakt samen € 4204,52 voor het onderhoudsfonds van de kerk.

BOOTCAMP TRAINING en FIT & HERSTEL

Nu ook in Broek in Waterland Bootcamp Training bij Bootcamp Club Broek. Wij verzamelen bij de hoofdingang van De Volgermeerpolder. Dinsdagavond 18:45 uur en 19:45 uur, Donderdagochtend 10:00 uur. Vanaf 6 oktober ook op Zondagochtend 9:30 uur en 10:30 uur. Per losse les zijn de kosten € 7,-. Ook is een strippenkaart mogelijk met korting. Voor iets minder heftige sporters onder ons is er op Donderdagochtend 8:45 uur tot 9:30 uur Fit & Herstel
Waarbij je op het einde een herstel shake van Herbalife krijgt. De kosten voor een losse les zijn € 5,-.
Meer informatie: bel, mail of check de website.
Patricia te Boekhorst 06-26881391, info@feelingwellness.com, www.feelingwellness.com

UIT BALANS?en weer IN BALANS !!!

Ook last van de doener, de haaster, de drammer en de perfectionist in jezelf?

De doener vertelt je onophoudelijk wat er allemaal moet gebeuren; de haaster zegt dat je het eigenlijk allang had moeten doen en laat je ademhaling en je hartslag omhoog gaan. De drammer en de perfectionist doen er nog een scheffe bovenop en zeggen dat je het NU moet gaan doen en wel 100% goed! Zo zetten deze vier lastposten je hele lichaam op scherp: klaar voor actie! Hierdoor raak je gestrest en krijg je onvoldoende rust. Alles wat (nog) moet (en vaak ook alles wat al gebeurd is) gaat door je hoofd spoken en je raakt uit balans. Denken is prima, maar dwangmatig denken put uit.
In de cursus Meditatie en Stressmanagement leer je dat jij zelf de baas bent en dat je de doener, de haaster en de drammer en de perfectionist niet hoeft te geloven.

In de cursus leer je de dingen die gedaan moeten worden, minder vanuit je hoofd en meer vanuit je centrum te doen. Ook leer je beter te focussen: wát je doet, probeer je met *aandacht* te doen, zodat er geen plaats is voor dwangmatig denken. En verder leer je aarden. Goed geaard en "met je hoofd in je buik" ben je in balans en verspil je minder van je -soms schaarse- energie en tijd.

Verder leer je een antistress ademhaling; we doen nek- en schouderoefeningen en ook (zelf)massage. En natuurlijk mediteren wel! Zo kun je stress reduceren en overbelasting voorkomen.

Voor de beginners geef ik deze keer een jaarcursus.

Start beginners: donderdag 12 september. Zij krijgen twee lessen vooraf en in januari nog een extra les.

Op 26 september kunnen de "gevoerden" invoegen.

Het worden 7 lessen vóór Sinterklaas 2013 en 7 lessen begin 2014. Kosten: 17 lessen € 250, 14 lessen € 200, 7 lessen (alleen gevorderden) €100,- Plaats: Roomeinde 37, 1151 AM Broek in Waterland
Tijd: 19.45u-21.15u Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Vol is vol!
www.meditatiewaterland.nl lieskejitta@meditatiewaterland.nl
Lieske Jitta 020-4031723

DANS - DANS - DANS

Maandag 18.30 uur en woensdag 19.45 uur

Combi. van oef. (arm, been, bil) en ± 20 min. ZUMBA. Lekker swingen voor de losse heupjes en de slanke taille en een heel blij gevoel. Daarna nog de buikspieren extra laten werken en dan is t hele lijf onder handen genomen. Per 10 lessen € 80,- (achter elkaar te volgen). Info. Corrie 403 3193 of kom meedoen in de zaal bij de gymzaal.

LOOPCURSUS

Wegens succes en op verzoek van eerdere deelnemers krijgt de loopcursus in Broek in Waterland een vervolg. Denk je al een tijdje na om te gaan hardlopen, maar komt het er niet van? Dan is dit je kans! Looptraining

De cursus duurt 12 weken. Start op zondag 29 september t/m zondag 22 dec.. 20 okt. is er geen training i.v.m. herfstvakantie. Een keer per week loop je in groepsverband met een gediplomeerde atletiektrainer. De groep is maximaal 20 personen. Om vooruitgang te boeken loop je nog 1 of 2 keer zelf. Kan op een schema van de trainer.

Loopgroep 1:

Zondag 29 september 10.00 uur tot 11.30 uur Start vanaf Fitness Rob de Baat, Nieuwland 21 1151 AZ Broek in Waterland.

Voor informatie en/of aanmelding ga naar de website: www.aves-coaching.nl en vul het formulier in of bel naar Gonny van Riessen 06-10859958. Bij twijfel, kun je de 1^o training op zondag 29 september gratis meedoen. Ga je door dan betaal je € 125,00. Is het niets voor je, dan heb je een leuke training gehad. Laat even weten of je komt.

Romp-en krachtraining:

Waar: Fitness Rob de Baat, Nieuwland 21 1151 AZ Broek in Waterland Voor informatie en/of aanmelding mail of bel naar Rob de Baat Mail: info@robdebaat.nl of Bel; 020-4033389.

ITALIAANS of SPAANS

leren met verhalen. De leukste manier om talen te leren! In oktober gaan er weer nieuwe beginnegruppen van start. Voor informatie of aanmeldingen: 06-12329694 of k.plante@la-flecha.nl. Of kijk op www.la-flecha.webnode.nl.